



# あじさい新聞(鶴) 2026年5月

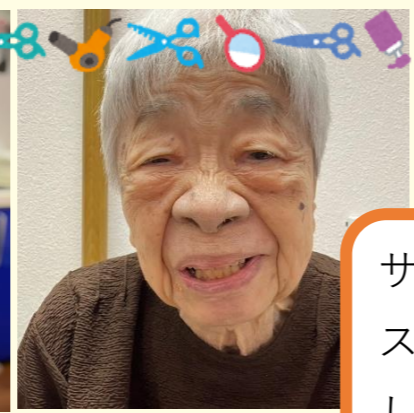


元気に食べて、健康いっぱい！

「食べることは生きること」毎日の食事やおやつもしっかりと食べて、これから暑さに負けない体力づくりに取り組んでいます！！



今年もあじさいで菜園はじめました  
◎トマトや大葉、ラベンダーなど協力し合って育てています✿



サッパリ  
スッキリ  
しました

